Kaj je COVID-19?

Gre za novi virus, ki je izbruhnil v Wuhanu na Kitajskem v decembru 2019.

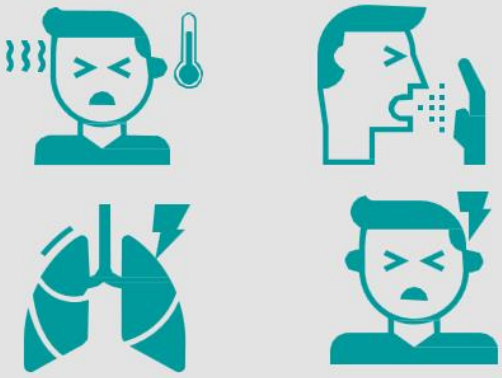
Koronavirusi so velika družina virusov, ki lahko povzročijo bolezen pri živalih ali človeku. Pri ljudeh več vrst koronavirusa povzroča okužbe dihal v razponu od navadnega prehlada do resnejših obolenj.

COVID-19 je nalezljiva bolezen, ki jo povzroča pred kratkim odkriti koronavirus.

Kateri so simptomi okužbe s COVID-19?

Najpogostejši simptomi COVID-19 so vročina, utrujenost in suh kašelj. Nekateri bolniki lahko imajo bolečine, zamašen nos, jim teče iz nosa, imajo vneto grlo ali drisko. Ti simptomi so običajno blagi in se pojavijo postopoma. Nekateri ljudje se okužijo, a ne razvijejo nobenih simptomov in se ne počutijo slabo.

Ljudje z vročino, oteženim dihanjem in kašljem naj takoj poiščejo zdravniško pomoč v skladu z navodili.



DEJSTVA O VIRUSU COVID-19

Kako se COVID-19 prenaša?

Glavni način prenosa virusa je prek respiratornih kapljic, izločkov, ki jih raznašamo ob kašljanju.

Bolezen se lahko širi s človeka na človeka prek mikro kapljic, ki jih okužena oseba izloča ob kihanju in kašljanju ter pri dihanju skozi nos in usta.
Te mikro kapljice pristanejo na predmetih in površinah okrog obolele osebe. Drugi ljudje se okužijo s tem, ko se dotaknejo omenjenih predmetov ali površin ter se nato dotikajo svojih oči, nosa ali ust.
Okužba je mogoča tudi, če oseba vdihne kapljice, ki jih je okuženi s COVID-19 izločil med kašljem ali dihanjem. Zato je pomembno, da ohranjamo razdaljo najmanj 1 meter od obolele osebe.

Zaščitni ukrepi

- **redno umivanje rok**
- **uporaba zaščitne maske**
- **zračenje prostorov**
- **izogibanje prireditvam**
- **dovolj počitka**

PRAVILNO UMIVANJE ROK

UMIVAJTE SI ROKE!

Umivajte si roke z milom in tekočo vodo, kadar so vidno umazane.

Čeprav roke niso vidno umazane, jih pogosto čistite z razkužilom ali z milom in vodo.

Zaščitite sebe in druge pred okužbo ter si umivajte roke:

- po kihanju ali kašljanju,
- če skrbite za obolele in ste v stiku z obolelo osebo,
- pred, med in po pripravljanju hrane,
- pred jedjo,
- po uporabi toaletnih prostorov,
- ko so roke vidno umazane,
- po stiku z živalmi ali živalskimi odpadki.

KAKO UPORABLJATI MASKO

KAKO SI PRAVILNO NADENEMO, UPORABLJAMO, SNAMEMO IN ZAVRŽEMO MASKO

1. Preden si nadenemo masko, si razkužimo roke z razkužilom ali umijemo roke z razkužilnim milom

2. Maska naj pokriva usta in nos in naj se brez vrzeli tesno prilega prilega obrazu.

3. Zamenjajte masko z novo takoj, ko se navlaži. Mask za enkratno uporabo ne uporabljajte večkrat.

4. Odstranite masko tako, da se ne dotikate sprednjega dela (odstranite jo z zadnje strani, za ušesi); takoj jo odvrzite v zaprt koš za odpadke in umijte roke z razkužilom ali vodo in milom.

Kako uporabljati masko

1

3

2

4